

## DESCRIPCIÓN

Si buscas una mancuerna que te permita jugar con los pesos y ahorrar espacio en casa... ¡Aquí tienes a tu elegida! Gracias a su sistema ajustable podrás variar de pesos hasta los 11kg con simples giros en el agarre. Una mancuerna compuesta de 8 discos de distintos pesos que se adapta a los diferentes ejercicios y repeticiones que realices. Muy fácil de guardar en cualquier rincón de casa gracias a su diseño compacto con bandeja incluida.

### Ajustable en un segundo

Su sistema de cambio y sus 8 pesos de entre 0,98kg y 1,24kg permiten ajustar el peso para cada tipo de ejercicio. Basta con girar la rueda del agarre hasta conseguir el peso que estabas buscando. Al elevar la mancuerna, los discos que no necesites quedarán en la bandeja de forma segura.

### Para todo tipo de entrenamientos

Esta mancuerna es ideal para cualquier tipo de entrenamiento de fuerza como zancadas, press militar, press de banca, peso muerto... Su sistema de ajuste versátil y completo te permitirá variar la intensidad de los ejercicios y adaptarlo a lo que busques en cada momento.

Esta mancuerna ajustable incluye 2 discos de 0,98 kg (13 x 1,2cm), 2 discos de 1,06 kg (13,5 x 1,2cm), 2 discos de 1,15 kg (14 x 1,2cm), 2 discos de 1,24kg (14,5 x 1,2cm), 1 barra de 2,14 kg, 1 bandeja para la mancuerna.

### Materiales de primera

Los 8 discos que incluyen esta mancuerna están elaborados a partir de acero Q235, un acero estructural de carbono que ofrece buen rendimiento y resistencia. Su barra está hecha de PA6, un material muy versátil y también muy resistente, y PP. Mientras que su bandeja es 100% PP: el plástico que puede con todo. Esta mezcla de materiales le aportan una mayor durabilidad en el tiempo y un mejor mantenimiento.

### 100% ergonómicas

La mezcla de materiales de la barra y su diseño ergonómico te ofrecen un agarre firme y cómodo para tus ejercicios. Además, el tamaño compacto de la mancuerna y sus discos hacen que sea muy fácil manejarla y cambiarla de mano a mano.

### Diseñadas para el hogar

Esta mancuerna es muy fácil de guardar en cualquier rincón de la casa. Ya sea debajo del sofá, dentro de un armario o en la esquina de habitación, su reducido tamaño de 39,5 x 18 x 15,4 cm te permitirá convertir cualquier estancia de tu hogar en tu propio gimnasio.



## ESPECIFICACIONES TÉCNICAS.

Peso

**11 kg**

Dimensiones

39,5 x 18 x 15,4 cm

Color

1 unidad

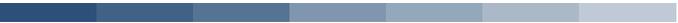
Material

Acero Q235 + PA6 + PP

Diseño

Ergonómico

## PUNTOS FUERTES (strengths)



**KSIX** REF. BXMANC11 EAN: 8427542128757

PVP recomendado: 99,99 €

